

On parle toujours de la leucémie, à tel point que l'on en oublierait qu'il existe d'autres types de cancer du sang. Parmi eux, le myélome multiple est le deuxième le plus répandu au monde.

Le myélome, un cancer du sang méconnu

En Belgique, pas moins de 700 personnes subissent le diagnostic du myélome chaque année. L'asbl Mymu, qui défend les intérêts des personnes atteintes de myélome multiple, a décidé de lancer une campagne de sensibilisation et d'information sur cette maladie (voir note ci-dessous). Pour en savoir plus, nous avons demandé au Pr Nathalie Meuleman, hématologue à l'Institut Jules Bordet (ULB), de nous expliquer les caractéristiques de ce cancer. « Le myélome est un cancer qui atteint les plasmocytes. Ces cellules, en temps normal, sont responsables de la production des anticorps et jouent un rôle important dans la défense contre les infections. Dans le myélome, suite à différentes mutations génétiques, les plasmocytes se multiplient de façon incontrôlée dans la moelle osseuse. L'ensemble de ces cellules malignes produisent alors trop d'une même sorte d'anticorps appelée protéine ou pic-monoclonal. » **Quels sont les premiers symptômes pour lesquels les patients viennent vous consulter?** Pour une majorité de patients, ce seront des douleurs osseuses, mais aussi des problèmes d'anémie, des infections à répétition, un excès de calcium dans le sang et moins fréquemment une insuffisance rénale. Une prise de sang de contrôle révélera, le cas échéant, le taux trop élevé d'anticorps et sera complétée par une analyse d'urine, une ponction de moelle, des radiographies et une résonance magnétique de la colonne pour détecter d'éventuelles lésions osseuses. **Quels problèmes de santé peuvent découler du myélome multiple?** Les cellules malades vont attaquer les os, y produire des lésions, entraînant un risque de fracture et de ce fait des douleurs osseuses. Le risque d'anémie est élevé et la présence trop nombreuse d'anticorps dans les reins est toxique (risque d'insuffisance rénale). Le fait d'avoir un excès du même anticorps augmente le risque d'infections et des vaccinations et prophylaxies sont recommandées. **Peut-on en guérir?** Non, pas encore. Mais grâce aux nouveaux traitements disponibles, le pronostic est en constante amélioration. Il s'agit notamment de thérapies ciblées qui, contrairement aux chimiothérapies classiques, ciblent les mécanismes des cellules malades et entraînent moins d'effets secondaires. Grâce à ces nouveaux traitements, la survie des patients s'améliore chaque année. En parallèle à ces nouvelles thérapies, des médicaments de support sont administrés afin d'optimiser la qualité de vie.

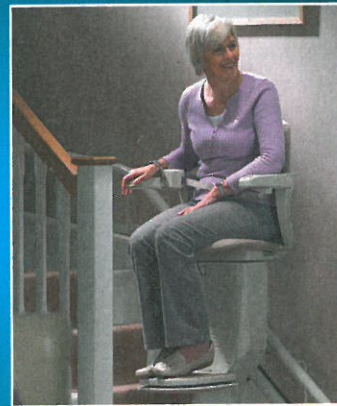
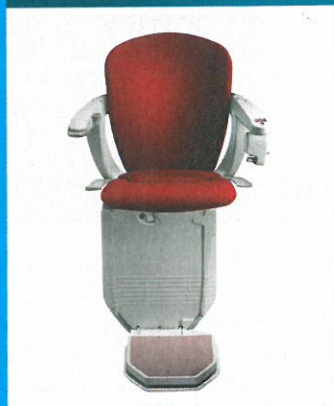
Quel est le profil des patients atteints de myélome multiple? Le traitement sera-t-il le même pour tous? On compte environ 4 à 6 nouveaux patients pour 100.000 habitants, chaque année. Ce sont le plus souvent des personnes entre 65 et 70 ans. Le traitement est adapté à l'âge du patient. Jusqu'à 65 ans, on agira avec un traitement plus intensif pour obtenir une rémission la plus longue possible. Dans ces cas, on proposera, après un traitement d'induction avec les nouveaux traitements, une consolidation par autogreffe de cellules-souches (chimiothérapie intensive suivie de greffe à partir de propres cellules du patient). Ce traitement nécessite une hospitalisation et un isolement pendant trois à quatre semaines. Vu la toxicité du traitement,

il sera envisagé en fonction de l'âge, mais aussi selon l'état général du patient. Dans certains cas, la limite des 65 ans pourra être dépassée. Mais pour les patients plus âgés, le pronostic est aussi en forte amélioration et ce à nouveau grâce à l'introduction des nouvelles molécules.

Myriam Bru.

Ce samedi 18 octobre, les patients, leur entourage et toutes les personnes intéressées par le myélome pourront se rendre à une séance d'information organisée de 12 à 18 heures dans l'Auditorium Erasme-Jaumotte, à l'hôpital Erasme, route de Lennik, 808 à 1070 Bruxelles. Inscriptions: via votre médecin ou via cette adresse mail: thierribarbieux@myelome.be/

Mon Stannah Starla, le style qui me convient, la liberté retrouvée ...



Votre Starla vous offrira confort et sécurité tout en vous donnant grâce à l'alliance du bois et du tissu la perfection que vous attendez.

Documentation et devis gratuit au

0800 95 950

info@stannah.be

www.stannah.be



Nom + Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél: E-mail

Stannah sprl, Poverstraat 94
1731 Relegem

Stannah