



Rôle et place du psychologue auprès des patients

Mina Milani

Psychologue

www.chwapi.be

Wallonie
picarde

acteur de
l'eurométropole
lille kortrijk tournai

Plan

Les émotions

La communication

Avec les médecins

Le patients et ses proches

- Avec les enfants
- Intimité et sexualité

L'adaptation

Les patients

Les proches

Les émotions

- Tsunami émotionnel
- Coup de massue
- Sensation de vide émotionnel
- Chamboulement

Les émotions

Impacts psychologiques



- Inquiétudes
- Angoisses
- Emotions
- Solitude
- Questions

Les émotions

Machine à fabriquer des pensées et des émotions



- Pensée magique
- Superstitions, croyances
- Contrôle de la pensée

Les émotions

L'émotion ne détruit pas

Elle a un rôle et une utilité précise

Les émotions

Le rôle du psy?

- Informer
 - fonction des émotions
 - place de l'émotion dans le corps

- Entendre

- Normaliser / légitimer

- Laisser venir

La communication

Avec le médecin

- Possède le savoir
- Opportunité de questionner
- Oser parler

La communication

Avec le médecin

Le rôle du psy?

- Clarification
- Peur d'entendre
- Dédramatisation

La communication

Le patient et ses proches

- Impuissance
- Action Vs Attente
- Colère envers la maladie
- Protection
- Réassurance

La communication

Le patient et ses proches

Le rôle du psy?

- Information
- Oser mettre les mots
- Ne doit pas être protégé
- Tiers

La communication

Avec des enfants

- Questionnement sur leur compréhension de la maladie et des traitements
- Questionnement sur les mots à utiliser
- Peur des adultes concernant les conséquences

La communication

Avec des enfants

Le rôle du psy?

- Information
- Réassurance sur leur rôle d'adulte
- Outil : le livre

La communication

Intimité et sexualité

- Rapport au corps:
 - Douleur réelle
 - Peur de faire et d'avoir mal
 - Corps = lieu de la maladie

- Effets secondaires des traitements

- Echanger sur les difficultés sexuelles

La communication

Intimité et sexualité

Le rôle du psy?

- Information
- Permettre de mettre des mots
- Oser en parler à 2

Adaptation

Patients

- Limite physique
 - Fatigue et douleur
- Le corps qui trahit
 - Changements corporels
 - Focalisation sur les symptômes
- Chronicité
 - Avec ou sans traitement
 - Reprise des activités

Adaptation

Patients

Le rôle du psy?

- Informer et donner du sens
- Reconnaître les difficultés
- Se vivre comme individu et pas comme un corps malade
- Suivi à long terme
- Qualité de vie Vs Quantité de vie

Adaptation

Patient-Proches

- Changement de la dynamique familiale
 - Surprotection
 - Sensation de trop/pas assez
 - Modification de la fonction de chacun
 - Soutien émotionnel dans le couple

Adaptation

Patients-proches

Le rôle du psy?

- Expliquer les mécanismes
- Fonction de tiers
- Donner une place au proche
- Redonner la juste place à chacun

**Merci pour
votre attention**